

ĐIỀU LỆ

Hội khỏe truyền thống Người cao tuổi tỉnh Bắc Giang lần thứ XXIX năm 2023

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Chào mừng kỷ niệm 33 năm ngày Quốc tế người cao tuổi 01/10 (1991-2023), đồng thời là dịp để người cao tuổi tham gia rèn luyện, thi đấu và tăng cường sức khỏe, giúp nâng cao tuổi thọ, sống vui, sống khỏe, sống có ích góp phần phát triển kinh tế xã hội ở địa phương và phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

- Hội khỏe người cao tuổi được tổ chức từ cấp xã, phường, thị trấn, huyện, thành phố đến cấp tỉnh. Tổ chức Hội khỏe các cấp phải đảm bảo an toàn, tiết kiệm, thiết thực.

II. ĐỐI TƯỢNG, HỒ SƠ VĐV

1. Đối tượng:

- Các VĐV phải là hội viên hội người cao tuổi theo quy định, hiện đang sinh sống và thường trú trong tỉnh Bắc Giang (*nếu ở tỉnh khác chuyển về phải có xác nhận của công an cấp xã thường trú từ 6 tháng trở lên tại địa phương tính đến ngày tổ chức giải*). VĐV đơn vị nào thi đấu cho đơn vị đó.

- Mỗi huyện, thành phố được cử một đoàn VĐV tham gia thi đấu ở các nội dung theo điều lệ quy định. Các vận động viên dưới 61 tuổi đã tham dự môn cầu lông, bóng bàn thi đấu tại các giải toàn quốc, khu vực đạt huy chương từ năm 2019 trở lại đây không tham gia thi đấu ở giải này.

- Môn thể dục dưỡng sinh-dân vũ các đơn vị dự thi có thể cử theo số lượng quy định ở 01 câu lạc bộ để tham gia.

2. Hồ sơ đăng ký thi đấu:

- Danh sách đăng ký thi đấu có ký và đóng dấu của thủ trưởng đơn vị, ghi rõ họ tên, năm sinh, nội dung thi đấu từng môn thể thao, chức danh (trưởng đoàn, HLV, VĐV) theo mẫu gửi kèm.

- VĐV tham gia thi đấu phải có đủ các thủ tục sau: (1) Căn cước công dân (bản sao) nộp BTC tại buổi duyệt hồ sơ VĐV, trong quá trình thi đấu các đoàn phải mang theo bản gốc để đối chiếu; (2) Giấy khám sức khỏe của VĐV do cơ quan y tế cấp huyện và tương đương trở lên cấp, kết luận đủ sức khỏe thi đấu (*vận động viên nào không có giấy khám sức khỏe không được tham gia thi đấu*); (3) mỗi VĐV nộp 01 ảnh 3x4 (trong thời hạn 12 tháng trở lại đây) để BTC làm thẻ VĐV (*VĐV đã có thẻ từ năm 2019 trở lại đây không phải làm lại thẻ mới nhưng phải đủ hồ sơ để đối chiếu tại buổi duyệt hồ sơ*).

III. NỘI DUNG, TÍNH CHẤT, THỂ THỨC THI ĐẤU

1. Môn Cầu lông: Thi đấu ngày 14/10/2023.

- Nội dung:

+ Nhóm 1: Từ 55 - 60 tuổi (*sinh năm 1968-1963*)

+ Nhóm 2: Từ 61 - 70 tuổi (*sinh năm 1962-1953*)

Mỗi nhóm gồm có 3 nội dung thi đấu: Đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ. Mỗi huyện, thành phố được đăng ký 1 đôi ở mỗi nội dung thi đấu (*vận động viên ở nhóm tuổi cao hơn được đăng ký thi đấu ở nhóm tuổi thấp hơn*). Đôi nam nữ tính theo tuổi của vận động viên nam; mỗi VĐV chỉ được đăng ký thi đấu ở một nội dung, một nhóm tuổi.

- Áp dụng theo Luật Cầu lông hiện hành; mỗi trận đấu diễn ra trong 1 hiệp 31 không hồi. Cầu thi đấu: Cầu Thành Công loại power.

2. Môn Bóng bàn: Thi đấu ngày 14/10/2023.

Nội dung:

- Nhóm 1: Từ 55 - 60 tuổi (*sinh năm 1968-1963*)

- Nhóm 2: Từ Từ 61 - 70 tuổi (*sinh năm 1962-1953*)

Mỗi nhóm gồm có 03 nội dung thi đấu: Đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ. Mỗi huyện, thành phố được đăng ký 1 đôi ở mỗi nội dung thi đấu (*vận động viên ở nhóm tuổi cao hơn được đăng ký thi đấu ở nhóm tuổi thấp hơn*). Đôi nam nữ tính theo tuổi của vận động viên nam.

- Áp dụng theo Luật Bóng bàn hiện hành; mỗi trận đấu bao gồm 5 hiệp thẳng 3 (mỗi hiệp đấu là 11 điểm). Bóng thi đấu: Bóng song hỷ màu trắng.

3. Môn Thể dục dưỡng sinh-dân vũ: Thi đấu ngày 14/10/2023.

A. Bài quy định: Bài dưỡng sinh

Mỗi huyện, thành phố cử 01 đội tham gia với số lượng là 30 VĐV 55 tuổi trở lên (*sinh năm 1968 trở về trước*). Tổng là 40 điểm, gồm: Thi bài và chuyển đội hình. Đơn vị nào có 02 VĐV nam được cộng thêm 01 điểm. Trang phục theo quy định của bài dưỡng sinh. Mỗi huyện được đăng ký 1 - 2 VĐV (50 - 54 tuổi) sinh từ năm 1973.

- Bài Thái Cực quạt gồm 18 chiêu thức (*nhạc: Đất nước lời ru – Văn Thành Nho*).

- Thi đấu theo băng nhạc của BTC.

- Thời gian thi đấu 05 phút, gồm: Đi bài và chuyển đội hình 03 lần trở lên; không chuyển đội hình 03 lần trở lên bị trừ 10 điểm; mọi tiêu chí chấm điểm theo bảng điểm quy định của BTC.

B. Bài tự chọn: Bài dân vũ

Mỗi huyện, thành phố cử 01 đội tham gia với số lượng là 20 - 25 VĐV. Tổng là 40 điểm. Trang phục theo quy định của bài dân vũ, mọi tiêu chí chấm điểm theo bảng điểm quy định của BTC. Các đơn vị chọn dự thi một trong ba bài sau:

- Bài 1: Vũ điệu kết đoàn, thời gian 5 phút 30 giây.

- Bài 2: Bài ca người cao tuổi Việt Nam, thời gian 3 phút 45 giây.

- Bài 3: Hành khúc người cao tuổi, thời gian 3 phút 45 giây.

4. Môn Bóng chuyền hơi: Thi đấu ngày 11/11/2023.

- **Nội dung:** Thi đấu 2 nội dung sau:

+ Đội nữ từ 54 tuổi trở lên (*sinh năm 1969 trở về trước*).

+ Đội nam từ 59 tuổi trở lên (*sinh năm 1964 trở về trước*).

Mỗi đội được đăng ký 01 trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên, 05 VĐV thi đấu chính thức, 05 VĐV dự bị. Trang phục của các VĐV phải thống nhất, cùng màu sắc và sạch sẽ; có số sau lưng và trước ngực theo quy định của môn Bóng chuyền hơi.

- Thẻ thức thi đấu: Căn cứ vào số đội đăng ký, BTC sẽ quyết định thẻ thức thi đấu cho phù hợp tại buổi họp chuyên môn. Các trận đấu trong toàn giải thi đấu 03 hiệp thắng 02 (thắng 02 điểm, thua 01 điểm, bỏ cuộc 0 điểm); đội nào có tổng số điểm nhiều hơn được xếp trên. Trường hợp hai hay nhiều đội có tổng số điểm bằng nhau thì xét tổng hiệp thắng/tổng hiệp thua; tổng quả thắng/tổng quả thua, trận đấu trực tiếp.

- Luật thi đấu: Áp dụng Luật thi đấu Bóng chuyền hơi của Tổng cục TDTT. Bóng thi đấu màu vàng cam, chu vi 78-80 cm, trọng lượng 200 gam cho nữ; 250 gam cho nam. Lưới thi đấu của nam cao: 2,20 m; lưới thi đấu của nữ cao: 2,0 m.

IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

1. Thời gian

- Thời gian thi đấu: Các môn Cầu lông, TDDS-dân vũ, Bóng bàn thi đấu ngày 14/10/2023; môn Bóng chuyền hơi thi đấu ngày 11-12/11/2023.

- Thời gian đăng ký thi đấu chậm nhất: Ngày 09/10/2023: Môn Cầu lông, Bóng bàn, TDDS-dân vũ. Ngày 06/11/2023: Môn Bóng chuyền hơi.

Các đơn vị nộp danh sách chậm coi như không thi đấu. Đăng ký gửi về Văn phòng Hội NCT tỉnh (số 01, đường Lý Tự Trọng, phường Xương Giang, TP Bắc Giang); liên hệ bà Nguyễn Thị Thu Hằng, điện thoại 091 611 70 79.

- Thời gian khai mạc: 7h00' ngày 14/10/2023 tại Hội Người cao tuổi tỉnh.

2. Địa điểm: Môn Cầu lông, Bóng bàn thi đấu tại Nhà Thi đấu Thể thao tỉnh (Nhà thi đấu mới ở khu đô thị phía Nam, thành phố Bắc Giang).

Môn Bóng chuyền hơi và Thể dục dưỡng sinh-dân vũ thi đấu tại Hội Người cao tuổi tỉnh Bắc Giang.

V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

- Ban Tổ chức trao cờ lưu niệm cho các đơn vị tham dự giải.

- Trao Cờ + tiền thưởng cho các đôi, đội đạt thành tích nhất, nhì, ba: Nội dung có 03 đôi, đội trao giải nhất, nhì; 04 đôi, đội trao giải nhất, nhì, ba; có 05 đôi, đội trở lên trao đồng hạng ba; có 08 đôi, đội trở lên chia hai bộ giải (đối với môn Cầu lông, Bóng bàn); 02 đôi, đội không tổ chức thi đấu, được phép xếp đánh lên hoặc đánh xuống nhóm tuổi liền kề.

- Tặng cờ và tiền thưởng nhất, nhì, ba toàn đoàn cho các đơn vị tham dự giải (nhất 1.500.000đ, nhì 1.000.000đ, ba 800.000đ), chỉ tính cho các đơn vị tham gia đủ 04 môn theo Điều lệ (Bóng bàn, Cầu lông, TDDS-dân vũ, Bóng chuyền hơi). Cách xếp toàn đoàn như cách tính tổng sắp huy chương. Đơn vị nào đạt được nhiều giải nhất thì xếp trên, nếu bằng nhau xét đến giải nhì và tiếp đến giải ba. Nếu vẫn bằng nhau thì đoàn nào đạt giải ở môn thể dục dưỡng sinh cao hơn thì xếp trên.

- BTC trao tặng phẩm cho 02 VĐV cao tuổi nhất tham gia Hội khỏe (01 nam, 01 nữ), mỗi VĐV 300.000đ; nếu bằng tuổi nhau thì tính đến ngày, tháng theo CCCD.

Môn Cầu lông; Bóng bàn: Giải nhất 600.000đ; nhì 500.000đ; ba 400.000đ.

Môn Thể dục dưỡng sinh-dân vũ: Trao 01 giải nhất, 02 giải nhì, 7 giải ba cho các đội (bài quy định riêng, bài tự chọn riêng); giải nhất 2.000.000đ, giải nhì 1.500.000đ, giải ba 800.000đ. (Hội NCT tỉnh hỗ trợ mỗi bài thi của mỗi huyện, thành phố 500.000đ).

Môn Bóng chuyền hơi: Giải nhất 2.500.000đ; nhì 2.000.000đ; ba 1.500.000đ (2 giải ba). Hội Người cao tuổi tỉnh trao giải khuyến khích cho các đội Bóng chuyền hơi còn lại: 700.000đ/đội.

2. Kỷ luật: Trưởng đoàn, HLV, VĐV vi phạm Luật, Điều lệ và các quy định của BTC, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị xử lý từ nhắc nhở đến tước quyền chỉ đạo, thi đấu và thông báo gửi về các đơn vị.

VI. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

1. Đối với các môn Cầu lông, Bóng bàn, TD dưỡng sinh-dân vũ:

- Ngày 10/10/2023: 9h00 họp Ban Tổ chức tại phòng họp tầng 2 Sở VHTTDL.
- Ngày 11/10/2023: Từ 7h30' kiểm tra hồ sơ; 9h00' họp chuyên môn, bốc thăm, xếp lịch thi đấu tại hội trường tầng 2 Hội Người cao tuổi tỉnh (không có giấy mời riêng), đơn vị nào không dự họp coi như không thi đấu.

2. Đối với môn Bóng chuyền hơi:

- Ngày 07/11/2023: 9h00 họp Ban Tổ chức tại phòng họp tầng 2 Sở VHTTDL.
- Ngày 08/11/2023: Từ 7h30' kiểm tra hồ sơ; 9h00' họp chuyên môn, bốc thăm, xếp lịch thi đấu tại hội trường tầng 2 Hội Người cao tuổi tỉnh (không có giấy mời riêng), đơn vị nào không dự họp coi như không thi đấu.

3. Kinh phí: Các đơn vị tự lo kinh phí đi lại, ăn nghỉ và các khoản chi phí khác cho đoàn trong thời gian thi đấu.

4. Trưởng đoàn, HLV mới có quyền khiếu nại. Khiếu nại về chuyên môn phải sau 5 phút từ khi sự việc xảy ra. Khi đi thi đấu, VĐV mang theo CCCD (bản gốc) xuất trình cho BTC thẩm tra khi có khiếu nại. Mọi khiếu nại bằng văn bản kèm theo lệ phí 1.000.000đ, khiếu nại đúng BTC hoàn trả lại.

5. Các nội dung đôi, đội khi thi đấu mặc áo đồng phục theo quy định của Luật Cầu lông, Bóng bàn, Bóng chuyền hơi và giày thể thao; VĐV nào không sử dụng đúng trang phục theo quy định thì không được thi đấu.

Nhận được Điều lệ giải, các đơn vị chủ động phối hợp tổ chức Hội khỏe từ cơ sở, đồng thời tuyển chọn đội tiêu biểu để tập huấn tham dự Hội khỏe truyền thông NCT tỉnh Bắc Giang lần thứ XXIX năm 2023 đạt kết quả cao./.

Nơi nhận:

- Hội NCT Việt Nam;
- Tổng cục TDTT;
- Công ty CP&XNK Thành Công;
- Lãnh đạo hai ngành;
- Phòng VH-TT các huyện, TP;
- Hội NCT các huyện, thành phố;
- Các phòng ban chuyên môn hai ngành.
- Lưu: VT, QLTDTT (04).

